

認知症のある人の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2023年11月号 No.26



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

10月11日(水)、秋晴れの中、つといが開催されました。参加者とスタッフで輪になって座り、意見交換・情報交換などを行いました。今後もこのように開催いたします！
次回のつといは、12月13日(水)です。
13時30分から14時30分まで、(予約制)で開催いたします。どうぞお越しください。

認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

☆デイサービスに行きたがらない。日によって波がある。

- ・ボランティアに行くんだよ、昼食が報酬なんだよ、と話してデイサービスに行ってもらった。
- ・知人のお話だけど、通販カタログで洋服を選び、おしゃれして外出するとなったら行けたそう。女性は身だしなみが意識の中にあるんだと思う。

☆私が訪問介護のヘルパーさんと話せて良かった。自分がしている介護をわかってくれる相手と会話ができて良かった。

☆介護は大変。このような場で話をするだけで、心が楽になると思う。

【高齢者なんでも相談室から】

今回、初めて参加させていただきました。ご家族の皆様と直接お会いし、たくさんの思いや悩みを聞かせて頂きました。本人の思いを受け止められる一番の理解者となるご家族が、ご家族同士で交流することにより、様々な情報を得られ、孤独感も薄くなっていくのではないかと感じました。今後認知症に関する相談者が来られた際は、このつといのご家族のお話を思い出しながら関わっていきたいと思います。ご家族やご本人の悩み、目に見えない思いがたくさんあると思いますが、一人で抱え込まずに、いつでも地域の「高齢者なんでも相談室」にご相談ください。少しでもお気持ちに寄り添えるように、一緒に対応方法を考えていきます。

認知症の人の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日
予約 要事前予約・無料
 高齢者支援課 04-7185-1112
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方
会場 けやきプラザ 7階 研修室

2023年度 スケジュール/申し込み開始日

令和5年	4/12 (水)	終了しました
"	6/14 (水)	終了しました
"	8/9 (水)	終了しました
"	10/11 (水)	終了しました
"	12/13 (水)	12/1(金)～申込開始
令和6年	2/14 (水)	2/1(木)～申込開始



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります