

認知症のある人の

# 家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2023年7月号 No.24



千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」

## 活動報告

6月14日(水)につといが開催されました。新規の方を含め、参加者とスタッフでアットホームな雰囲気の中、意見交換・情報交換などを行いました。

次回のつといは、8月9日(水)です。

13時30分から14時30分まで、(予約制)で開催いたします。どうぞお越しください。

## 認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

### 【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆「大丈夫」と言うが、本人の大丈夫が大丈夫じゃない、
- ☆急な退院でどうしたら良いか不安だった。すぐに対応してくださって、当面利用できるサービスを手配してもらえてありがたかった。
- ☆自分の身体が大丈夫なうちは、家でみようと覚悟している。
- ☆今年に入ってから料理ができなくなってきた。なんとかデイサービスに通っている。
- ☆少しずつ理由は違うけど、みんな大変。話を聞いて良かった。

### 【高齢者なんでも相談室から】

「家族が施設に入ったけど、これで良かったのかと考えてしまう」「施設も考えたけど、なるべく本人が望む自宅で最期まで過ごさせてあげたい」などと、施設入所についての意見交換がありました。もちろん「どちらが正解」ということはありませんが、結論を出した後も、ご家族が「これで良かったのか」と悩んだり、離れて暮らすことになったご家族のことを考えたりすること、それ自体がご本人にとって凄く幸せなことだなど思いました。「在宅介護と施設入所どっちにしよう?」「施設はどう探せばいいの?」そんなお悩みがある時は、ぜひ高齢者なんでも相談室にご相談ください。

### 認知症の人の家族のつとい あびこ

**開催日時** 偶数月 第二水曜日  
**予約** 要事前予約・無料  
 高齢者支援課 04-7185-1112  
**対象** 認知症の家族・親族を介護されている方  
 介護を終えられた方  
**会場** けやきプラザ 7階 研修室

### 2023年度 スケジュール/申し込み開始日

令和5年	4/12 (水)	終了しました
"	6/14 (水)	終了しました
"	8/9 (水)	8/1(火)～申込開始
"	10/11 (水)	10/2(月)～申込開始
"	12/13 (水)	12/1(金)～申込開始
令和6年	2/14 (水)	2/1(木)～申込開始



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター  
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F  
 【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります