

9月のけやき県民講座

健康を維持するために

参加
無料

太極拳のすすめ

いままで興味があっても、太極拳を体験したことがなかった方、心地よい音楽とともにゆったりと体を動かす太極拳を体験してみませんか。

(注) 運動しやすい服装で、体育館シューズや室内履き(靴下はだし可、スリッパ不可)、水かお茶と汗拭き用のタオルをご持参ください。

日本武術太極拳連盟 公認太極拳A級指導員

● 講師：早瀬 真知子さん

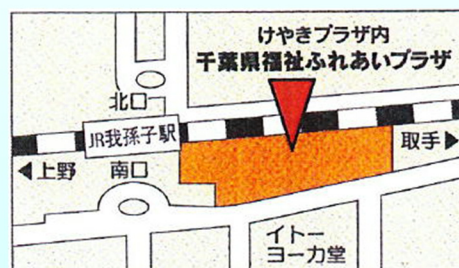
● 日時：9月29日(水)

13時30分～15時30分

● 場所：2階 ホール



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話
してね～

電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882

お申し込みが必要です。(受付は先着順 60名まで)
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。