

5月のけやき県民講座

参加
無料

阿波踊りで フレイル予防

阿波踊りを通して、健康なからだ作りや
フレイル予防のための知識ややり方を身
につけましょう。
運動のできる服装でご参加ください。

高円寺阿波踊りグループ飛鳥連 連長

講師：大澤 和生さん

日時：5月19日（水）
13時30分～15時30分

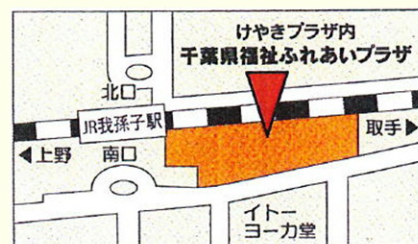
場所：7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順40名まで）
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。