

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2022年3月号 No.16



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

新型コロナウイルス感染症の影響で4月13日（水）も時間を短縮し、定員制（要予約）で実施します。今後の開催状況につきましては、つといだよりでもお知らせしていきますのでご確認ください。2月9日（水）のつといはコロナ感染防止対策に注意しながら、参加の方々の日頃の悩みなどをお話いただきました。

認知症の方の家族のつとい「あびこ」 言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆本人のそばにいる人が一番疲れる。一人で問題を全部抱えないで、ジョークを言ったり泣いたりできる友達を探してください。家族だけでなく、専門家や第三者に聞いて、道筋がついていくことがある。
- ☆母の介護を一人で抱えてとても追い詰められた。高齢者なんでも相談室に相談し、なんでも相談室、市役所、病院と連携してくれた。介護の悩み相談のサイトで、医師や看護師が答えてくれることもあり、活用するのよ。
- ☆一人暮らしの母の認知症の検査に「新しい健康診断で」と言って連れ出した。他県にいる母の近くにいる兄弟も仕事をしており今後どうすればいいのかと思っている。
- ☆昨晚、手の届かないコンセントを椅子を出してまで抜いた夫に、ずっと我慢していた強い言葉を言ってしまった。でも今朝、忘れていました！
- ☆毎晩子供達に電話をかけてくる母…。ある日「本当の自分じゃない。周りも自分に対する態度がきつい…。」と話された。初めて母がそういう気持ちだったんだと分かった。

【我孫子市高齢者なんでも相談室から】

- ☆「それぞれの方にそれぞれの介護がある」と考えさせられる集いでした。高齢者なんでも相談室職員一同も市民の皆様が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、共に考えさせてください。
- ☆介護をしていて困った時、誰かに話を聞いてほしいと思った時、相談先がわからない悩みがある時、ぜひ高齢者なんでも相談室で、最善の方法を一緒に考えていきたいと思っています。

認知症の方の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日
予約 要事前予約・無料・定員 10名
 高齢者支援課 04-7185-1112
 4/1（金）予約開始

対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方（見学はご遠慮ください）

会場 けやきプラザ 7階 研修室

2021年度 スケジュール

| | |
|-------------|--------|
| 4/14(水) | 終了しました |
| 6/9(水) | 終了しました |
| 8/11(水) | 終了しました |
| 10/13(水) | 終了しました |
| 12/8(水) | 終了しました |
| 2022年2/9(水) | 終了しました |



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります