

9月のけやき県民講座

認知症を予防する

参加
無料

七つの生活習慣

認知症の発症には、生活習慣が大きく影響しています。認知症になりにくくするための具体的な生活習慣について、わかりやすく、お話していただきます。

健康生きがいづくりアドバイザー

講師 南野和治さん

日時 9月28日(水)

13時30分～15時30分

場所 7階 研修室

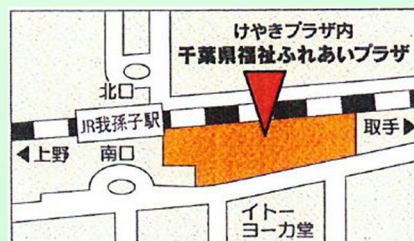


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順 60名まで)
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。