

令和2年度介護実習センター 県民研修受講者調査

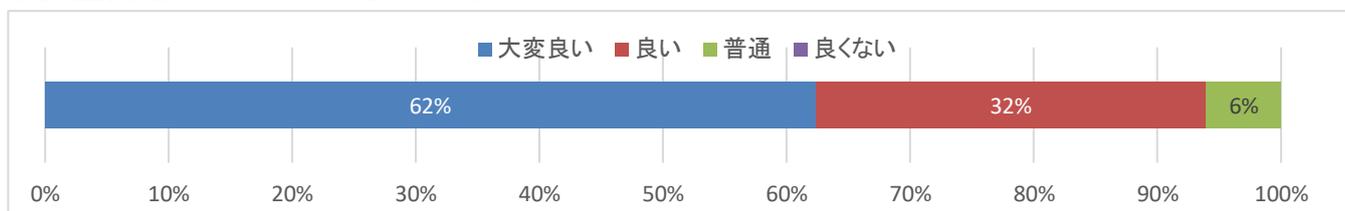
一般県民研修

【調査概要】

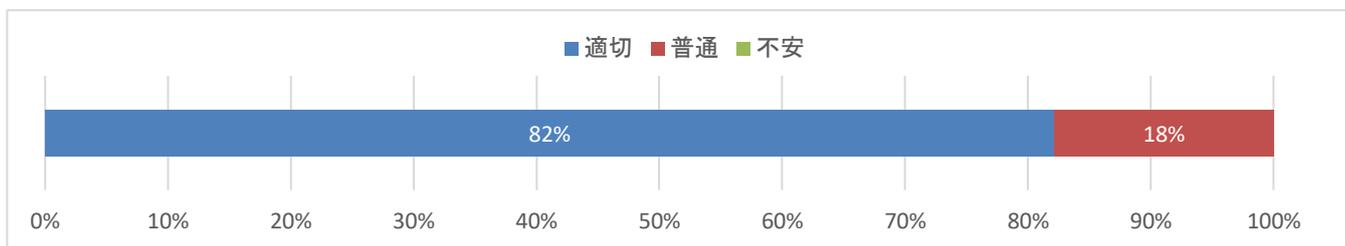
	講座内容調査		感染症対策調査
調査期間	7月～3月末日まで		12月～3月末日
開催講座数	館内	33講座	10講座
	出張	16講座	調査対象外
回答人数/受講者	888人/1,164人		250人

開催できなかった講座が多かったが、49講座開催して館内研修を中心に都度アンケートを実施した。コロナ禍で楽しみが少ない中で、有意義な講座内容で、感染症対策を徹底して継続したことにつき好評を得ている。感染症対策も受講者にはおおむね適切な対応であったとの回答を頂いた。

(1) 講座内容はいかがでしたか？

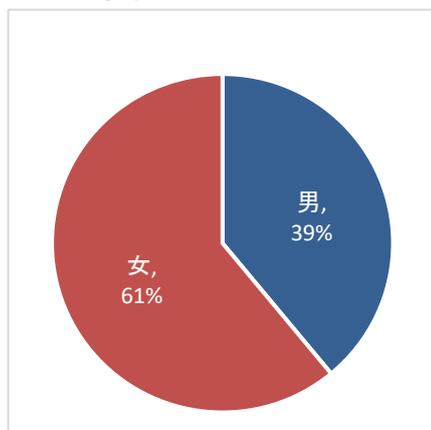


(2) 当研修で実施している感染症対応はいかがお感じですか？

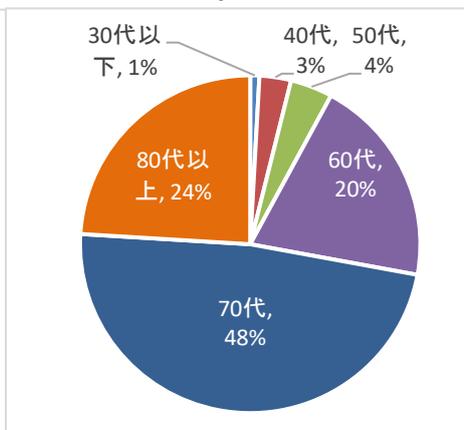


(3) 受講者の属性

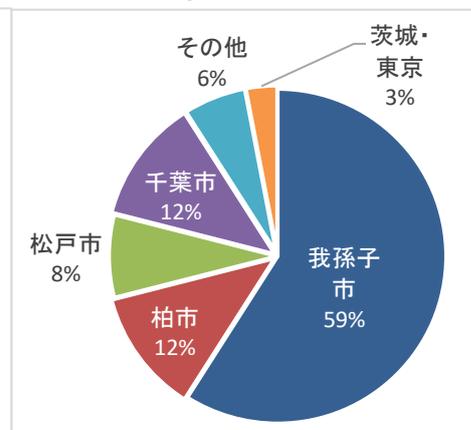
【性別】



【年代】



【お住まい】



性別、年代などは例年と大きな変化はなかった。全講座の3分の1を出張研修とし、出張研修の開催に努めた。出張先での大人数での講座の自粛などの影響で、当プラザ近郊の参加者の比率が例年より大幅に高まった。

(4)各講座についての受講者からのコメント

○生き甲斐のある楽しい人生

7月15日

- ・いつもこまやかに説明してくれて助かります。県民講座を楽しく聞いて勉強になります。
- ・テキストが詳細でわかりやすく理解できました。テキストは座右に保管し何度も繰り返しチェックしたい。
- ・時期に合った内容でとてもよかった。これからもよろしく願います。

○質の良い睡眠を確保するための生活習慣

7月22日

- ・元気はつらつ実践を交じえてとても楽しい2時間でした。実行してみましよう。明日につながるように夜、床につく時言語化して寝ています。ありがとうございました。
- ・お話だけでなく体を動かしたり、マッサージしたり早速やってみようと思います。先生がチャージングで素敵です。
- ・メモを取りつつ聞きましたが、すぐに忘れるので、帰ったらすぐ見直したい。体操類にも絵があったらよかった。

○認知症にならない生き方

7月29日

- ・内容が濃度、密度共に高くとてもよかった。
- ・認知症の疑いが大いにありますがよく考えます。いい先生に会えるかとても心配です。

○ぼけず、寝込まず笑って長生き

8月26日

- ・難しい内容を易しく説明してくれてとても良かった。もっと通り一偏な内容かと思っていたが違いました。Good!
- ・具体的で食事の大切さを改めて理解。バランスのよい食事は彩もよい。お皿に並べてよい食事を心がけます。

○ツボ押し健康法

9月16日

- ・話が大変分かり易かった。もう少し時間を取ってほしかった。もう一度聞きたいです。
- ・薬に頼らない健康維持法のお話が聴けて良かった。地域の方々にもお伝えしてあげます。

○認知症予防講座

9月17日

- ・とてもよい体操で家でもやりたいと思いますが、忘れてしまいます。図解と説明の書かれたプリントを頂けるととてもありがたい。

○悪徳商法のもたらすもの

9月22日

- ・先生の実例をあげてお話をいただいた。空き巣、スマホ、はがき 先生宅も被害にあわれている事にびっくり。
- ・自分がだまされやすい人の5項目に当てはまる事を改めて知った。今後十分注意したい。楽しく聞きました。

○終末期医療の紹介

10月8日

- ・内容が良かった。理解はむずかしかったが、とても良い講座でした。講師の解説が細かい点に及んだ為、理解が難しくなっと思います。 兔に角配られたパンフレットが良くできており自分の聞きたい事のほとんどが書いてあります。
- ・人生会議を孫とも話しておこうと思いました。とても参考になりました。ありがとうございました。

○健康レベル高齢者の食事

10月9日

- ・初めのうちはたいした内容ではないと思っていたが、どんどん内容に引き込まれた。本当に良い内容でした。
- 日々の健康管理に腸を整え、栄養バランスと運動の大きさを心がけていきます。ありがとうございました。

○やさしい家庭の介護における感染症予防

10月16日

- ・感染症対策に実践を学びながら、参考になる事を教えていただきありがとうございました。

・実際、実用的でタイムリーな内容で役立つ内容でした。頂戴したフェイスシールドも自分でも作れ参考になった。

○がん予防と早期発見

10月21日

- ・色々な例を示して話があり楽しく勉強できました。
- ・放射線治療は二度できない、MRIは何回やっても良い、知りませんでした。病院選びは大切だと・・・

○健康な状態を維持するための漢方医 10月27日

・とても平易に話していただいたが内容は重い話だった。後半は上座部仏教の信徒の自分には理解できた。

○後期高齢期をどう生きるか

11月11日

・今後の自分の生き方のオリエンテーションをしてもらった。妻は3本脚で頑張っているが妻から独立しないといけない。

○人生のたたみ方

11月14日

- ・子供の立場から講座に参加したが、将来親がしなければならないこと、自分がサポートできること、直面するかもしれない困難について理解することができた。やらなくてよいこととやらなければいけないことをしっかり理解すること。
- ・死ぬのも大変ですね。生前やるべきことが多いので、頭がしっかりしているうちに整理しておく事が大切事だとよくわかりました。
- ・役にたつ内容でした。換気の為会場がやや寒かった。

○おむつの種類・選び方・使い方

11月18日

- ・80歳過ぎ頻尿のため夜睡眠がよく取れず体調を崩している。オムツも時々しているが、本日参加してとても参考になりました。
- ・お話が分かり易く良く理解できました。資料も後々読みなおしができるくらいわかり易かった。2way初めて知りました。

○言葉変われば心が変わる

12月23日

- ・高齢になって家にこもりがちで、素晴らしい企画のおかげで外出。人と会い、知識を学び脳の活性化に有益で幸せになりました。
- ・少し対象年齢が高かったと思いましたが、父母や義実家に対してどう考えていけばいいのかのヒントになりました。先生がおっしゃった「そういう方もいらっしゃるでしょうね」の言葉が印象的でした。

○人生100年時代の整理術

1月13日

- ・毎回良い講座をありがとうございます。今日の講座は自身にもとても良かったです。
- ・初めてこのような手法があるのを知りました。参考にして実践してみます。地域の方々にもお伝えしたいと思う。
- ・時めく物を見極め直ぐに整理整頓 取り組みます。まずは実行、定位置を決めてあげようと思います、

○健康情報の読み方間違っていないですか

1月23日

- ・近來の講座でも特別に「端切れ」が良く、話が面白く為になった。こういう講座歓迎。
- ・退屈せずに愉しかったです。健康情報の読み方についても、とても示唆に富む内容でした。
- ・今日の講座程熱心に耳を傾けたことはありませんでした。これからも何回も何回も聞きたいと思ひ知らされました。

○シニアの為の交通安全教室

1月27日

・80歳すぎですが、やはり自転車利用せざるをえません。再度注意せねばと強く思わされました。

健康長寿の鍵 アロマとツボ押し

1月28日

- ・今まで知らなかった様々な効果がある事を知り、勉強になりました。精神的～医療的なもの～自身でやる自己責任
- ・音量が少し私には大きかった。
- ・すぐ実践できるように、有料でもよいのでスプレーなりクリームなり提供してほしい。講座だけで終わらずにすぐ試したい。

- ・もう少しマッサージ的なものかと思ったけどツボ押しも気楽にできそうなので、知れて良かったです。
- ・アロマオイルをどんどん活用していきたい。ストレスの社会なのでストレスが軽減できるような講座を希望します。

・質疑応答の時間を時間内にとっていただけたらよかったです。

○写真で見る昭和の生活 2月3日

- ・普段と違った趣きで男性が多かったが涙が出て参った。とても良かったです。
- ・懐かしい昔の思い出がよみがえった。同じような企画を期待したい。

○認知症を予防する食習慣 2月5日

- ・生活習慣病、今日から改めて取り組みます。
- ・とても具体的に教えて頂いて良かったです。時々見直さなければいけないと思いました。
- ・糖尿病に対する食事のとり方がとてもわかりやすかった。

地域を支える包括支援センターの役割 2月26日

- ・包括支援センターの事がよく分かり、いい講座だった。65歳以上には安心できる場所ということがわかった。
- ・谷口先生の講座を申込したが、定員制限で出席できず残念です。是非機会を設けてほしい。

○認知症高齢者への対応と介護 3月5日

- ・出席者に考えさせるとは面白い方法であった。認知症の話を聞いて直ぐ忘れるのでこれからも続けてほしいです。
- ・認知症の方は気持ちがつらいと思うが、ゆっくりコミュニケーションをとり優しい気持ちを持って介護していきたい。

○老人ホーム・介護施設の選び方 3月10日

- ・先生が作った老人ホームの冊子(本)を300円で買えるとのことだがこちらでは売れないとの事。なかなか先生の所に行かれない人のために、この講座の時だけでも売ってほしい。
- ・沢山の人のために聞いてほしいのでホールでの講座をお願いします。

○地域活動のすすめ 3月19日

- ・地域活動から市民全体の活動への関係が具体的にわからない中で30年近く活動しているがどの時点で変化できるか？